

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение.....</b>	<b>4</b>
<b>Глава 1. Общие основы лечебной физической культуры...</b>	<b>5</b>
1.1. Физиологические основы лечебной физической культуры...	10
1.1.1. Теория моторно-висцеральных рефлексов.....	10
1.1.2. Механизмы лечебного действия физических упражнений	11
1.2. Средства лечебной физической культуры.....	23
1.3. Формы лечебной физической культуры.....	32
1.4. Периоды лечебного применения физических упражнений...	34
1.5. Методы врачебно-педагогической оценки влияния лечеб- ной физической культуры.....	37
1.6. Организация лечебной физической культуры в лечебно- профилактических учреждениях.....	38
<b>Глава 2. Комплексы лечебной физической культуры.....</b>	<b>40</b>
2.1. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы.....	40
2.1.1. Методика ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.....	43
2.2. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.....	49
2.2.1. Методика ЛФК при заболеваниях дыхательной системы..	50
2.3. Особенности методики лечебной физической культуры при дефектах осанки и плоскостопии.....	54
2.3.1. Методика ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы (сколиозе и плоскостопии).....	61
Список использованной литературы.....	67