

ОГЛАВЛЕНИЕ

Коллектив авторов	14
Список сокращений и условных обозначений	17
Предисловие	19
Глава 1. Доказательная медицина — ведущий инструмент современного образования в здравоохранении и фармации. Г.П. Котельников, А.С. Шпигель	22
1.1. Оценка качества клинической информации и ее интерпретация	25
1.2. Современные методические требования к публикациям	27
1.3. Параметры для представления эффекта вмешательства	28
1.4. Необходимость соблюдения стандартов описания структуры и представления результатов исследования	45
1.5. Классификация вмешательств	49
Список литературы	55
Контрольные вопросы	55
Глава 2. Клиническое мышление и доказательная медицина. Основы принятия решений в медицине. Е.В. Мензул	56
2.1. Введение в проблему принятия решений в медицине	56
2.2. Понятие о клиническом мышлении	61
2.3. Этапы становления и методы формирования клинического мышления	63
2.3.1. Метод ветвей и границ. Блок-схемы алгоритмов	64
2.3.2. Этапы становления клинического мышления	68
2.4. Заключение	74
Список литературы	76
Контрольные вопросы	77
Глава 3. Амбулаторная кардиология. Ю.В. Щукин, И.Л. Давыдкин, А.О. Рубаненко, В.А. Дьячков, И.А. Золотовская	79
3.1. Основные практические навыки	80
3.2. Стабильная стенокардия	84
3.2.1. Эпидемиология	84
3.2.2. Этиология	84
3.2.3. Патогенез	86
3.2.4. Классификация	86
3.2.5. Клиническая картина	87
3.2.6. Диагностика	88

3.2.7. Лечение	96
3.2.8. Профилактика и реабилитация	103
3.2.9. Исходы заболевания и осложнения	105
3.3. Острый коронарный синдром	106
3.3.1. Эпидемиология	107
3.3.2. Этиология	107
3.3.3. Патогенез	108
3.3.4. Классификация	108
3.3.5. Клиническая картина	109
3.3.6. Диагностика	110
3.3.7. Лечение	118
3.3.8. Исходы заболевания	122
3.4. Хроническая сердечная недостаточность	123
3.4.1. Эпидемиология	123
3.4.2. Этиология	124
3.4.3. Патогенез	124
3.4.4. Классификация	125
3.4.5. Клиническая картина	126
3.4.6. Диагностика	127
3.4.7. Лечение	131
3.4.8. Профилактика	141
3.4.9. Реабилитация	141
3.4.10. Диспансерное наблюдение	142
3.4.11. Прогноз	143
3.5. Фибрилляция предсердий	144
3.5.1. Эпидемиология	144
3.5.2. Этиология	144
3.5.3. Патогенез	145
3.5.4. Классификация	146
3.5.5. Клиническая картина	146
3.5.6. Диагностика	147
3.5.7. Лечение	151
3.5.8. Исходы заболевания и осложнения	160
3.5.9. Скрининг и профилактика	160
3.5.10. Экспертиза нетрудоспособности	160
3.5.11. Диспансеризация	160
3.6. Гипертоническая болезнь	161
3.6.1. Эпидемиология	162
3.6.2. Этиология	162
3.6.3. Патогенез	163

3.6.4. Клиническая картина	164
3.6.5. Диагностика	167
3.6.6. Лечение	187
3.6.7. Исходы заболевания и осложнения	199
3.6.8. Экспертиза нетрудоспособности	201
3.6.9. Диспансеризация	201
Список литературы	201
Контрольные вопросы	203
Глава 4. Амбулаторная пульмонология. В.И. Кунаев, Ю.В. Богданова	205
4.1. Физикальное обследование пациента с патологией органов дыхания	205
4.2. Принципы систематизации доказательности и убедительности клинических рекомендаций в пульмонологии	207
4.3. Диагностика и лечение бронхиальной астмы на амбулаторном этапе	210
4.3.1. Эпидемиология	210
4.3.2. Этиология и патогенез	210
4.3.3. Классификация	211
4.3.4. Критерии диагностики бронхиальной астмы	215
4.3.5. Лечение	217
4.3.6. Исходы бронхиальной астмы	227
4.4. Хроническая обструктивная болезнь легких	229
4.4.1. Эпидемиология	229
4.4.2. Этиология и патогенез	230
4.4.3. Классификация	230
4.4.4. Критерии диагностики	232
4.4.5. Лечение	237
4.3.6. Возможные исходы	244
4.5. Внебольничная пневмония	244
4.5.1. Эпидемиология	245
4.5.2. Этиология и патогенез	245
4.5.3. Классификация	246
4.5.4. Критерии постановки диагноза	248
4.5.5. Показания для госпитализации	251
4.5.6. Лечение	252
4.5.7. Возможные исходы	254
4.6. Острый бронхит	255
4.6.1. Эпидемиология	255
4.6.2. Этиология и патогенез	255
4.6.3. Критерии постановки диагноза	256

4.6.4. Лечение	257
4.6.5. Возможные исходы с учетом каждого этапа диагностики и лечения	261
Список литературы	261
Контрольные вопросы	262
Глава 5. Амбулаторная гастроэнтерология. А.М. Осадчук, С.П. Кривова, Т.А. Гриценко, Р.К. Хайретдинов	263
5.1. Физические методы исследования органов пищеварительной системы.	263
5.2. Принципы систематизации доказательности и убедительности клинических рекомендаций в гастроэнтерологии	267
5.3. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	270
5.3.1. Эпидемиология.	271
5.3.2. Этиология	271
5.3.3. Патогенез.	272
5.3.4. Классификация.	272
5.3.5. Клиническая картина	273
5.3.6. Диагностика	275
5.3.7. Лечение	283
5.3.8. Вторичная профилактика	285
5.3.9. Динамическое наблюдение.	287
5.3.10. Прогноз	288
5.3.11. Экспертиза временной нетрудоспособности.	288
5.4. Функциональная диспепсия	289
5.4.1. Классификация.	289
5.4.2. Эпидемиология.	290
5.4.3. Этиология и патогенез.	290
5.4.4. Клиническая картина	291
5.4.5. Диагностика	292
5.4.6. Лечение	295
5.4.7. Динамическое наблюдение.	297
5.4.8. Прогноз	298
5.5. Хронический гастрит	298
5.5.1. Эпидемиология.	299
5.5.2. Классификация.	299
5.5.3. Этиология и патогенез.	301
5.5.4. Клиническая картина	302
5.5.5. Диагностика	302

5.5.6. Лечение	305
5.5.7. Динамическое наблюдение.	309
5.5.8. Прогноз	309
5.6. Язвенная болезнь	310
5.6.1. Эпидемиология.	311
5.6.2. Классификация.	311
5.6.3. Этиология	312
5.6.4. Патогенез.	314
5.6.5. Клиническая картина	316
5.6.6. Диагностика	323
5.6.7. Лечение	331
5.6.8. Прогноз	335
5.6.9. Экспертиза временной нетрудоспособности.	336
5.7. Хронический панкреатит.	336
5.7.1. Эпидемиология.	336
5.7.2. Этиология	337
5.7.3. Патогенез.	338
5.7.4. Классификация.	338
5.7.5. Клиническая картина	339
5.7.6. Диагностика	346
5.7.7. Лечение	352
5.7.8. Прогноз	356
5.8. Синдром раздраженного кишечника.	357
5.8.1. Эпидемиология.	358
5.8.2. Этиология	358
5.8.3. Патогенез.	358
5.8.4. Классификация.	358
5.8.5. Клиническая картина	360
5.8.6. Диагностика	360
5.8.7. Лечение	372
5.8.8. Прогноз	376
5.9. Функциональный запор.	376
5.9.1. Эпидемиология.	377
5.9.2. Этиология	377
5.9.3. Патогенез.	377
5.9.4. Классификация.	378
5.9.5. Клиническая картина	378
5.9.6. Диагностика	378
5.9.7. Лечение	382
5.9.8. Прогноз	384

5.10. Неалкогольная жировая болезнь печени	385
5.10.1. Эпидемиология	385
5.10.2. Этиология	385
5.10.3. Патогенез	386
5.10.4. Классификация	387
5.10.5. Клиническая картина	387
5.10.6. Диагностика	387
5.10.7. Лечение	392
5.10.8. Профилактика	395
5.10.9. Прогноз	395
Список литературы	396
Контрольные вопросы	397
Глава 6. Амбулаторная нефрология. Л.А. Рогозина, А.В. Колсанов, Ю.А. Гергель.	398
6.1. Физикальное обследование пациента с патологией мочевыделительной системы	398
6.1.1. Пальпация почек в положении лежа	398
6.1.2. Пальпация почек в вертикальном положении	399
6.2. Принципы систематизации доказательности и убедительности клинических рекомендаций в нефрологии	400
6.3. Хроническая болезнь почек	401
6.3.1. Классификация	403
6.3.2. Диагностика	404
6.3.3. Клинический план действий при хронической болезни почек	417
6.3.4. Профилактика	433
6.3.5. Прогноз	434
6.4. Хронический пиелонефрит	435
6.4.1. Эпидемиология	435
6.4.2. Классификация	435
6.4.3. Этиология и патогенез пиелонефрита	438
6.4.4. Диагностика хронического пиелонефрита	439
6.4.5. Лечение	448
6.4.6. Исходы заболевания и осложнения	450
6.4.7. Прогноз	451
6.5. Хронический гломерулонефрит	451
6.5.1. Эпидемиология	451
6.5.2. Классификация гломерулонефритов	452
6.5.3. Этиология и патогенез гломерулонефрита	458
6.5.4. Клиническая картина	459
6.5.5. Диагностика	460

6.5.6. Лечение	462
6.5.7. Прогноз	463
6.5.8. Экспертиза трудоспособности	463
6.6. Заместительная почечная терапия	464
6.6.1. Трансплантация почки	464
6.6.2. Диализ	467
6.6.3. Исход заболевания и осложнения	470
6.7. Заболевания почек и медикаменты	470
Список литературы	471
Контрольные вопросы	473
Глава 7. Амбулаторная ревматология. И.Л. Давыдкин, Т.Ю. Степанова, С.П. Кривова, О.В. Семагина	474
7.1. Этапы диагностики больного с суставным синдромом	474
7.2. Принципы систематизации силы доказательности и рекомендаций в ревматологии	478
7.3. Ревматоидный артрит	480
7.3.1. Эпидемиология	480
7.3.2. Этиология	480
7.3.3. Патогенез	480
7.3.4. Классификация	481
7.3.5. Клиническая картина	483
7.3.6. Диагностика	484
7.3.7. Лечение ревматоидного артрита	488
7.4. Системная красная волчанка	493
7.4.1. Эпидемиология	494
7.4.2. Этиология	494
7.4.3. Патогенез	494
7.4.4. Классификация	494
7.4.5. Клиническая картина	497
7.4.6. Диагностика	498
7.4.7. Лечение	499
7.5. Системная склеродермия	501
7.5.1. Эпидемиология	502
7.5.2. Этиология	502
7.5.3. Патогенез	502
7.5.4. Классификация	502
7.5.5. Диагностика	505
7.5.6. Лечение	506
7.6. Системные васкулиты	506
7.6.1. Классификация	507
7.6.2. Лечение системных васкулитов	510

7.7. Идиопатические воспалительные миопатии	510
7.8. Псориатический артрит	512
7.8.1. Эпидемиология	512
7.8.2. Патогенез	513
7.8.3. Клиническая картина	513
7.8.4. Диагностика	514
7.8.5. Лечение	516
7.9. Анкилозирующий спондилит	519
7.9.1. Эпидемиология	520
7.9.2. Патогенез	520
7.9.3. Классификация	520
7.9.4. Клиническая картина	521
7.9.5. Диагностика	523
7.9.6. Лечение	525
7.9.7. Требования к режиму труда, отдыха и реабилитации . . .	527
7.9.8. Исходы заболевания	528
7.10. Реактивные артриты	528
7.10.1. Эпидемиология	528
7.10.2. Этиология	528
7.10.3. Патогенез	529
7.10.4. Клиническая картина	529
7.10.5. Диагностика	529
7.10.6. Лечение	531
7.10.7. Требования к режиму труда, отдыха и реабилитации . . .	533
7.10.8. Исходы заболевания	533
7.11. Подагра	534
7.11.1. Эпидемиология	534
7.11.2. Этиология	534
7.11.3. Патогенез	535
7.11.4. Классификация	535
7.11.5. Клиническая картина	536
7.11.6. Диагностика	537
7.11.7. Лечение	540
7.11.8. Исходы заболевания	543
7.12. Остеоартрит	543
7.12.1. Эпидемиология	544
7.12.2. Патогенез	544
7.12.3. Классификация	545
7.12.4. Клиническая картина	546
7.12.5. Диагностика	547

7.12.6. Лечение	549
7.12.7. Исходы заболевания	553
Список литературы	554
Контрольные вопросы	555
Глава 8. Амбулаторная гематология. И.Л. Давыдкин, Д.А. Кудлай, И.В. Куртов, Р.К. Хайретдинов, Т.А. Гриценко, С.П. Кривова, А.М. Осадчук, О.Е. Данилова, Т.Ю. Степанова	556
8.1. Принципы систематизации силы доказательности и рекомендаций в гематологии	556
8.2. Анемии	556
8.3.1. Общие понятия	556
8.2.2. Железодефицитная анемия	559
8.2.3. Витамин-В ₁₂ -дефицитная анемия	567
8.2.4. Наследственная сфероцитарная анемия	572
8.2.5. Аутоиммунная гемолитическая анемия	576
8.2.6. Апластическая анемия	587
8.2.7. Анемия хронических заболеваний	597
8.3. Геморрагические заболевания	603
8.3.1. Первичная иммунная тромбоцитопения	603
8.3.2. Болезнь Виллебранда	610
8.4. Лейкозы	615
8.4.1. Этиология	615
8.4.2. Патогенез	616
8.4.3. Острые лейкозы	618
8.4.4. Хронические лейкозы	628
8.5. Лейкемоидные реакции	662
Список литературы	665
Контрольные вопросы	666
Глава 9. Ожирение и метаболический синдром. Е.А. Лебедева	667
9.1. Ожирение	667
9.1.1. Эпидемиология	667
9.1.2. Этиология и патогенез	668
9.1.3. Классификация	669
9.2. Метаболический синдром	671
9.2.1. Этиология и патогенез	671
9.2.2. Диагностика	677
9.2.3. Лечение	685
Список литературы	699
Контрольные вопросы	700

Глава 10. Диагностика и лечение заболеваний, вызванных вирусом иммунодефицита человека, в стадии вторичных проявлений.

<i>Р.К. Хайретдинов, О.В. Агафонова, Т.Ю. Степанова, А.М. Осадчук . . .</i>	701
10.1. Эпидемиология	702
10.2. Этиология	703
10.3. Российская классификация инфекции вирусом иммунодефицита человека	703
10.4. Диагностика	705
10.5. Диспансеризация и лечение пациентов с ВИЧ-инфекцией . . .	713
Список литературы	716
Контрольные вопросы	717

Глава 11. Особенности ведения пожилого пациента

на поликлиническом этапе. С.В. Булгакова, Н.О. Захарова,

<i>А.В. Николаева, Е.В. Тренева</i>	718
11.1. Особенности обслуживания гериатрического пациента.	
Гериатрический пациент в поликлинике	720
11.1.1. Основные положения гериатрии	722
11.2. Симптомы и синдромы в гериатрии	733
11.2.1. Старческая астения	733
11.2.2. Плохой аппетит	734
11.2.3. Нарушения водно-электролитного баланса	735
11.2.4. Гипертермия и гипотермия	739
11.2.5. Обморок	742
11.2.6. Падения и нарушения походки	745
11.2.7. Нарушения поведения	749
11.2.8. Нарушения сна	752
11.2.9. Синдром боли	756
11.3. Определение целей гериатрической помощи	757
Список литературы	762
Контрольные вопросы	763

Глава 12. Об организации оказания первичной медико-санитарной

помощи взрослому населению. И.М. Назаркина, Т.И. Сочинская,

<i>Л.С. Федосеева, И.А. Золотовская, А.В. Дзюбайло, И.И. Сиротко</i>	764
12.1. Стратегическое направление развития системы здравоохранения	768
12.2. Новая модель медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь. «Бережливая поликлиника»	770
12.2.1. Правила организации деятельности поликлиники	774

12.3. Льготное лекарственное обеспечение	778
12.4. Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения	778
12.5. Организация диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими заболеваниями	786
Контрольные вопросы	788
Приложение 1. Основные препараты, применяемые для лечения больных с кислотозависимыми заболеваниями, синдромом раздраженного кишечника, хроническим панкреатитом, жировой болезнью печени	789
Приложение 2. Ожидаемые результаты реализации Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г. (утвержденной указом Президента РФ от 06.06.2019)	793
Приложение 3. Национальный календарь профилактических прививок (из приказа Минздрава России от 21.03.2014 № 125н)	794
Приложение 4. Критерии новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь.	797
Приложение 5. Категории граждан, имеющие право на льготное лекарственное обеспечение за счет средств федерального бюджета	806
Приложение 6. Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (утвержден приказом Минздрава России от 13.03.2019 № 124н)	808
Приложение 7. Перечень заболеваний или состояний (групп заболеваний или состояний), при наличии которых устанавливается диспансерное наблюдение за взрослым населением врачом-терапевтом	822
Предметный указатель	832