

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ (ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ).....	6
2. ТЕРМОТЕРАПИЯ	13
2.1 Озокерит.....	13
2.2 Парафинотерапия.....	18
2.3 Криотерапия.....	19
3. ГИДРОТЕРАПИЯ	26
3.1 Души.....	26
3.2 Ванны.....	29
4. КЛИМАТОТЕРАПИЯ.....	39
4.1 Аэротерапия.....	40
4.2 Гелиотерапия.....	46
4.3 Талассотерапия.....	50
4.4 Спелиотерапия.....	52
4.5 Псаммотерапия.....	54
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	56
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	57
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....	58
ЛИТЕРАТУРА	59