

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Список сокращений и условных обозначений .....	5
Введение .....	7
Определения .....	9
Периоды климактерия и стадии репродуктивного старения женщины .....	11
«Терапевтические» проявления климактерического синдрома .....	15
Цель, показания, компоненты и режимы менопаузальной гормональной терапии .....	25
Компоненты менопаузальной гормональной терапии .....	25
Режимы менопаузальной гормональной терапии .....	32
Терапевтический аспект положительных эффектов менопаузальной гормональной терапии .....	37
Когда начинать и как долго проводить менопаузальную гормональную терапию? .....	40
Ключевые принципы менопаузальной гормональной терапии .....	45
Противопоказания к менопаузальной гормональной терапии .....	48
Анализ наиболее частых сомнений относительно безопасности менопаузальной гормональной терапии ..	51
Влияние менопаузальной гормональной терапии на массу тела женщины .....	58
Менопаузальная гормональная терапия и онкологические риски .....	60
Менопаузальная гормональная терапия и острые сосудистые осложнения .....	68
Менопаузальная гормональная терапия при отдельных заболеваниях терапевтического профиля .....	75
Менопаузальная гормональная терапия и заболевания костно-суставной системы .....	75

---

Менопаузальная гормональная терапия и патология бронхолегочной системы . . . . .	79
Менопаузальная гормональная терапия и заболевания желудочно-кишечного тракта . . . . .	81
Менопаузальная гормональная терапия и патология сердечно-сосудистой системы . . . . .	85
Менопаузальная гормональная терапия и заболевания мочевыводящих путей . . . . .	88
Менопаузальная гормональная терапия и эндокринные заболевания . . . . .	93
Консультация терапевта и спектр терапевтических обследований перед менопаузальной гормональной терапией . . . . .	105
Динамическое наблюдение за женщинами в процессе менопаузальной гормональной терапии . . . . .	114
Рекомендации по здоровому образу жизни женщинам зрелого возраста . . . . .	117
Альтернативные методы лечения менопаузальных расстройств . . . . .	123
Заключение . . . . .	131
Список литературы . . . . .	134
Приложения . . . . .	152
Приложение 1. Минутный тест для определения риска остеопороза . . . . .	152
Приложение 2. Оценка состояния здоровья женщины перед менопаузальной гормональной терапией . . . . .	154
Приложение 3. Опросник по оценке состояния здоровья женщин . . . . .	156