

Оглавление

Список сокращений	12
Введение	15
Глава 1. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ <i>(Прошаев К. И., Ильницкий А. Н., Коновалов С. С., Козлов К. Л., Китачев К. В., Титков А. Ю., Лукьянов Н. Г.)</i>	
1.1. Гериатрия как наука и медицинская специальность	17
1.2. Основные этапы развития гериатрической службы	20
1.3. Современные тенденции организации гериатрической помощи	22
1.4. Основы управления гериатрической помощью	30
1.4.1. Функции управления в гериатрии	30
1.4.2. Постановка целей и задач	30
1.4.3. Профилактика инвалидности как основа планирования гериатрической службы	32
1.4.4. Организация работы врачей, оказывающих гериатрическую помощь, по бригадному принципу ...	38
1.4.5. Организация управления системой гериатрической помощи	40
1.4.6. Мотивация труда, учет и контроль	42
1.5. Управление качеством гериатрической помощи	44
1.5.1. Управление качеством гериатрической помощи в поликлинике и санатории	44
1.5.2. Управление качеством гериатрической помощи в стационаре	46
1.6. Маркетинг и гериатрическая служба	51
Литература	58
Глава 2. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ <i>(Прошаев К. И., Ильницкий А. Н., Коновалов С. С., Князькин И. В.)</i>	
2.1. Возрастная структура населения и периодизация возраста	63
2.2. Биологический возраст. Механизмы и теории старения	66

2.2.1. Биологический возраст, преждевременное старение и долголетие	66
2.2.2. Теории старения	71
2.2.3. Мелатонин в терапевтической и гериатрической клинике	73
2.3. Особенности диагностики внутренних болезней в пожилом и старческом возрасте	88
2.3.1. Старение и болезни	88
2.3.2. Диагностика внутренних болезней в пожилом и старческом возрасте с позиций классической пропедевтики	90
2.3.3. Возможные трудности при осуществлении лабораторно-инструментального обследования пожилых и старых пациентов	94
2.4. Особенности фармакотерапии в гериатрии	95
<i>Литература</i>	99

Глава 3. ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ

(Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Семенов И. П.)

3.1. Определение хронической обструктивной болезни легких	106
3.2. Эпидемиолого-гигиенические и патогенетические аспекты хронической обструктивной болезни легких	107
3.3. Диагностика хронической обструктивной болезни легких	110
3.4. Лечение хронической обструктивной болезни легких	123
3.5. Гериатрическая реабилитация пациентов с хронической обструктивной болезнью легких	134
<i>Литература</i>	153

Глава 4. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПERTЕНЗИЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

(Прошаев К. И., Ильницкий А. Н.)

4.1. Факторы развития и закрепления артериальной гипертензии в пожилом и старческом возрасте	159
4.2. Диагностика артериальной гипертензии	160

4.3. Клинические подходы к диагностике вторичных артериальных гипертензий	171
4.4. Лечение артериальной гипертензии	175
4.4.1. Цели и задачи антигипертензивной терапии	175
4.4.2. Принципы медикаментозной терапии артериальной гипертензии	177
4.4.3. Особенности лечения артериальной гипертензии в перименопаузе	183
4.4.4. Артериальная гипертензия и дислипидемия	187
4.5. Рефрактерная к лечению артериальная гипертензия	188
4.6. Злокачественная артериальная гипертензия	189
4.7. Гипертонические кризы	191
4.8. Основы медицинской реабилитации, лечебной физкультуры и физиотерапии при артериальной гипертензии	195
<i>Литература</i>	201

Глава 5. ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ПОЖИЛОМ

И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

(Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Коновалов С. С.,

Китачев К. В., Лукьянов Н. Г., Титков А. Ю.,

Хмельницкий А. В., Конева Е. А.)

5.1. Современный взгляд на проблему хронической сердечной недостаточности	206
5.2. Лечение больных с хронической сердечной недостаточностью	223
5.3. Реабилитация пациентов с хронической сердечной недостаточностью	251
<i>Литература</i>	271

Глава 6. ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

(Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Жернакова Н. И.)

6.1. Возрастные особенности желудочно-кишечного тракта	281
6.2. Эпидемиология гастроэнтерологической патологии в пожилом и старческом возрасте	284

6.3. Общие принципы питания в пожилом и старческом возрасте	286
6.4. Острый абдоминальный болевой синдром	294
6.5. Хронический абдоминальный болевой синдром	302
6.6. Другие локальные и общесоматические синдромы в гериатрической гастроэнтерологии	318
6.7. Онкологическая патология желудочно-кишечного тракта в пожилом возрасте	323
Литература	326
Глава 7. ХРОНИЧЕСКАЯ ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ (Прошаев К. И., Ильницкий А. Н., Князькин И. В., Сливкин В. В.)	
7.1. Определение и эпидемиология хронической почечной недостаточности	331
7.2. Причины возникновения хронической почечной недостаточности в пожилом и старческом возрасте	333
7.3. Особенности деятельности почек в пожилом и старческом возрасте и патогенез хронической почечной недостаточности	334
7.4. Классификация хронической почечной недостаточности	337
7.5. Клиника и диагностика хронической почечной недостаточности	342
7.6. Лечение хронической почечной недостаточности в консервативной стадии	348
7.7. Диализная терапия хронической почечной недостаточности	353
7.8. Трансплантация почки	358
7.9. Особенности ведения пожилых пациентов, страдающих заболеваниями почек	359
7.9. Профилактика хронической почечной недостаточности	363
Литература	364

Глава 8. КОСТНО-СУСТАВНОЙ СИНДРОМ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	575
(<i>Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Коновалов С. С.</i>)	
8.1. Возрастные изменения костей и суставов	369
8.2. Остеопороз	371
8.2.1. Определение, причины и классификация остеопороза	371
8.2.2. Клиническая картина и диагностика остеопороза	374
8.2.3. Лечение остеопороза	379
8.2.4. Профилактика остеопороза	381
8.3. Ревматоидный артрит	385
8.4. Подагра	391
8.5. Остеоартроз суставов	392
8.6. Дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника	398
8.7. Оценка алгического синдрома при костно-суставном синдроме	399
8.8. Применение немедикаментозных методов при патологии костно-суставной системы в пожилом возрасте	400
<i>Литература</i>	412
Глава 9. ЭНДОКРИННЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	615
(<i>Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Коновалов С. С.</i>)	
9.1. Некоторые особенности функционирования эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	624
9.2. Сахарный диабет в пожилом возрасте и метаболический синдром	625
9.3. Нарушения функции щитовидной железы	436
9.3.1. Тиротоксикоз	436
9.3.2. Гипотироз	439
9.4. Патология коры надпочечников	442
9.5. Метаболические расстройства	445
<i>Литература</i>	452

Глава 10. ПСИХИЧЕСКИЕ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	286
<i>(Хмара Н. В., Матвиенко И. В., Коновалов С. С.)</i>	294
10.1. Сосудистые поражения головного мозга	456
10.1.1. Инсульт	456
10.1.2. Сосудистая деменция	472
10.2. Первично-дегенеративные заболевания	
головного мозга	481
10.2.1. Болезнь Альцгеймера	481
10.2.2. Болезнь Пика	489
10.2.3. Болезнь Паркинсона. Деменция при болезни	
Паркинсона	492
10.3. Психические расстройства, обусловленные	
повреждением и дисфункцией головного мозга	
и соматическими заболеваниями	497
10.4. Другие расстройства, часто встречающиеся	
в пожилом и старческом возрасте	508
<i>Литература</i>	518
Глава 11. ХРОНИЧЕСКИЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ В ГЕРИАТРИИ И СПОСОБЫ ЕГО ПРЕОДОЛЕНИЯ	
<i>(Прошаев К. И., Ильницкий А. Н.)</i>	
11.1. Теоретические основы науки о боли	524
11.1.1. Боль как медико-социальная проблема	524
11.1.2. Терминология и классификация боли	528
11.1.3. Механизмы формирования хронического	
болевого синдрома	532
11.1.4. Алгоритм клинического обследования пациента	
с хроническим болевым синдромом и оценка	
выраженности боли	534
11.2. Частные случаи хронического болевого синдрома	540
11.2.1. Международная классификация головных болей,	
крайиальных невралгий и лицевых болей	540
11.2.2. Патогенез и клиника хронической	
головной боли	547
11.2.3. Нейропатическая боль	556

11.2.4. Миофасциальный болевой синдром	571
11.2.5. Боль в нижней части спины	575
11.3. Вопросы лечения хронического болевого синдрома	578
11.4. Основные немедикаментозные средства, используемые в лечении больных с хроническим болевым синдромом	592
<i>Литература</i>	602

Глава 12. ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА К ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ *(Прошаев К. И.)*

12.1. Роль врача-интерниста в подготовке пожилых и старых пациентов к операциям	607
12.2. Подготовка пациентов, страдающих артериальной гипертензией	610
12.2.1. Клиническая эпидемиология артериальной гипертензии в хирургической клинике	610
12.2.2. Этиопатогенетические аспекты периоперационного стресса у пожилых и старых больных с артериальной гипертензией	615
12.2.3. Причины до- и интраоперационной гемодинамической нестабильности у пациентов, страдающих артериальной гипертензией	619
12.2.4. Варианты периоперационного течения артериальной гипертензии	624
12.2.5. Подготовка таблетированным и антигипертензивными средствами	625
12.2.6. Премедикация у пожилых и старых больных с артериальной гипертензией	630
12.3. Подготовка пациентов, страдающих хронической сердечной недостаточностью	636
12.4. Подготовка пациентов, страдающих хронической обструктивной болезнью легких	648
<i>Литература</i>	653

Глава 13. ПАТОЛОГИЯ КОЖИ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	(Люцко В. В.)
13.1. Особенности строения кожи в пожилом и старческом возрасте	663
13.2. Основные заболевания кожи в гериатрической практике	667
13.3. Уход за кожей в пожилом и старческом возрасте	690
Литература	698
Глава 14. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И УХОД В ГЕРИАТРИИ	(Ильницкий А. Н., Люцко В. В.)
14.1. Морфофункциональное и клинико-организационное обоснование реабилитации у больных пожилого и старческого возраста	701
14.1.1. Саногенез как основа медицинской реабилитации	701
14.1.2. Клинико-организационные основы медицинской реабилитации в пожилом и старческом возрасте	705
14.2. Реабилитация гериатрических больных на этапах оказания медицинской помощи	710
14.2.1. Мировые тенденции в проведении гериатрической реабилитации	710
14.2.2. Организация медицинской реабилитации в поликлинике	713
14.2.3. Организация медицинской реабилитации в стационаре	715
14.2.4. Организация медицинской реабилитации в санатории	719
14.2.5. Проблемы поэтапной реабилитации при хронической патологии	722
14.3. Методические подходы к проведению медицинской реабилитации пациентов в пожилом и старческом возрасте	727
14.4. Стандарты реабилитационной диагностики в гериатрии	737

14.5. Стандарты составления реабилитационных программ для больных пожилого и старческого возраста	743
14.6. Стандарты оценки эффективности медицинской реабилитации в гериатрии	750
14.7. Уход за гериатрическими больными	753
14.7.1. Общие принципы ухода	753
14.7.2. Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста	754
14.7.3. Уход за тяжелыми и агонирующими больными	754
14.7.4. Выявление риска и профилактика суицидальных действий у гериатрических пациентов	755
14.7.5. Пролежни и их лечение	757
<i>Литература</i>	759
<i>Об авторах</i>	777

Авторы благодарят за предоставленные фотографии профессора В. П. Адаскевича (Витебский государственный медицинский университет), врача Н. И. Сысоеву (Новополоцкая городская поликлиника № 4)

- соматосенсорные выявляемые анатомии — нап.
- болница застарелых самоизлечения — нап.
- тощина мозгового кровообращения — нап.
- триптический инфаркт мозга — нап.
- инцизионная ампутация конечности — нап.
- ультразвуковое исследование мягких тканей — кжд.
- ударный обрыв спинного мозга — кжд.
- ультрафиолетомифромия винтетивиом — кжд.
- фракция выброса сердечнососудистой системы — кжд.
- фиброгастродоэндоскопия кондитор — ск.
- форсированное позиционирование пациентов — пп.
- функциональный классификации синдромов — пп.
- физическая работоспособность — пп.
- функционация портативной информационной системы — кп.
- фолликулостимулирующий гормон — яфт.
- хроническая урологическая патология — жкм.
- хроническая обструктивная эмфизема — дом.
- хроническая сердечно-сосудистая патология — кжд.