

СОДЕРЖАНИЕ

ОБ АВТОРАХ	3
ВВЕДЕНИЕ	5
ЧТО ТАКОЕ ЭНДОЭКОЛОГИЯ?	11
ЧЕЛОВЕК КАК САМОРЕГУЛИРУЮЩАЯСЯ СИСТЕМА ..	24
ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ И СТАРЕЮТ ЛЮДИ	29
БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА.	
БЕССМЕРТНА ЛИ ДУША?	59
Геопатогенные зоны	70
Вы встречались с вампиrom?	74
Что такое чакры?	77
Сглаз, порча. Что это такое?	84
Бессмертна ли душа?	89
Закон гармонии	126
Закон перевоплощения (реинкарнация)	131
Кто мы?	152
Простые способы защиты от сглаза, энергетических «пробоев» (ударов)	157
ПИТАНИЕ	161
Влияние характера питания на состояние здоровья	161
Особенности действия на организм основных продуктов питания	180
Как изменить внутреннюю экосистему	228
Основные правила питания	235
ДЫХАНИЕ	240
Дыхание — это жизнь	240
Чем мы дышим?	241
Зачем мы дышим?	247
Как мы дышим?	249

Как же правильно дышать?	254
ПОЗВОНОЧНИК — ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ЗДОРОВЬЯ	267
Внимание! Остеохондроз	267
Как избавиться от плохой осанки	273
Мануальная терапия	279
ГАРМОНИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ КАК АСПЕКТ ЗДОРОВЬЯ	285
Что такое оргазм?	311
Климакс — это болезнь?	329
УРИНОТЕРАПИЯ	336
ВОЗДУХ, ВОДА, ДВИЖЕНИЕ — УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА	348
РЕКОМЕНДАЦИИ	364
Очистка кишечника	369
Очистка печени	370
Профилактика и лечение заболеваний ЖКТ	376
Очистка суставов и лечение нарушения обменных процессов	385
Заболевания мочевыделительной системы	399
Сердечно-сосудистые заболевания	406
Заболевания легочной системы	414
Кожные заболевания	419
Заболевания глаз	424
Сахарный диабет	427
Простатит, аденома	431
Онкологические заболевания	435
Заболевания щитовидной железы	447
Глистные инвазии	449
Несколько общих рекомендаций	451
Овощи и растения	454
Голодание	463
Примерный распорядок дня	471
Рекомендуемый комплекс упражнений	473
ОТЗЫВЫ БОЛЬНЫХ	496
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	508
ПРИЛОЖЕНИЕ. ХОТИТЕ УЗНАТЬ СВОЮ СУДЬБУ?	530
К ЧИТАТЕЛЯМ	538