

# Зміст

I. ПЕРЕДМОВА .....	11
II. ВСТУП .....	13
Історія розвитку і становлення загального догляду в Україні..	13
Історія розвитку і становлення акушерства в Україні .....	14
Етико-деонтологічні аспекти в діяльності фельдшера і акушерки .....	15
Медична деонтологія в акушерстві .....	17
Значення самоосвіти і самовиховання в житті та діяльності фельдшера і акушерки. Підвищення кваліфікації. Атестація професійного рівня .....	17
Професійні шкідливості у роботі фельдшера, акушерки. Дотримання норм і правил техніки безпеки.....	22
Контрольні запитання .....	26
III. САНІТАРНО-ПРОТИЕПІДЕМІЧНИЙ РЕЖИМ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАКЛАДІВ. ДЕЗІНФЕКЦІЯ. СТЕРИЛІЗАЦІЯ .....	27
Санітарно-протиепідемічний режим .....	27
Проблема внутрішньолікарняних інфекцій.....	27
Гігієна праці медичного персоналу .....	29
Узагальнені правила безпеки роботи медичних працівників....	30
Миття рук (соціальний, гігієнічний, хірургічний рівні) .....	30
Надягання стерильного халата .....	34
Надягання стерильних гумових рукавичок.....	34
Нормативні накази МОЗ України з питань санітарно-протиепідемічного режиму.....	35
Накази МОЗ СРСР з питань санітарно-протиепідемічного режиму, нині чинні в Україні .....	35
Дезінфекція .....	36

## ЗМІН

Орієнтовний розрахунок потреб об'єкта в дезінфекційних засобах .....	10
Приготування концентрованого освітленого 10 % розчину хлорного вапна .....	41
Генеральне прибирання в асептичних приміщеннях .....	48
Санітарно-протиепідемічний режим приймального відділення... ..	49
Санітарно-протиепідемічний режим палати .....	57
Санітарно-протиепідемічний режим процедурного кабінету .....	59
Накривання стерильного столу: послідовність дій, загальні вимоги .....	61
Санітарно-протиепідемічний режим їдальні .....	61
Асептика і антисептика .....	62
Передстерилізаційне очищення виробів медичного призначення .....	63
Підготовка білизни і перев'язного матеріалу до стерилізації .....	64
Стерилізація .....	66
Профілактика заражень на вірусний гепатит, СНІД, туберкульоз .....	68
Заходи безпеки медичних працівників щодо зараження вірусними гепатитами В, С, СНІДом .....	69
Контрольні запитання .....	70
<b>IV. ТИПИ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАКЛАДІВ.</b>	
<b>ЛІКУВАЛЬНО-ОХОРОННИЙ РЕЖИМ МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ .....</b>	<b>73</b>
Первинна медико-санітарна допомога .....	73
Вторинна медична допомога .....	75
Третинна медична допомога .....	75
Лікувально-охоронний режим .....	76
Вимоги до медичних працівників .....	78
Організація відвідувань хворих .....	79
Контрольні запитання .....	80
<b>V. ОСОБИСТА ГІГІЄНА ХВОРОГО .....</b>	<b>82</b>
Положення хворого в ліжку .....	82
Режим фізичної активності .....	83
Ліжко хворого і вимоги до його обладнання .....	84
Заміна постільної і натільної білизни тяжкохворим .....	85
Транспортування і перекладання хворого .....	87
Основні вимоги до гігієни тіла пацієнтів .....	88
Догляд за шкірою .....	89
Догляд за волоссям .....	90
Пролежні: причини виникнення їх, заходи щодо профілактики .....	91
Догляд за ротовою порожниною .....	94
Догляд за очима .....	95

Догляд за вухами .....	97
Догляд за носом .....	97
Використання підкладних суден і сечоприймачів .....	98
Підмивання тяжкохворих .....	— 98
Контрольні запитання .....	99
<b>VI. ХАРЧУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ .....</b>	<b>101</b>
Склад і енергетична цінність їжі .....	101
Лікувальне харчування .....	103
Дієтичні столи та індивідуальні дієти .....	106
Розвантажувальні (контрастні) дні .....	116
Харчування вагітних .....	117
Харчування роділь і породіль .....	118
Харчування вагітних із різними захворюваннями серцево-судинної системи .....	120
Харчування вагітних із захворюваннями органів дихання .....	120
Харчування вагітних із захворюваннями органів травлення....	121
Харчування вагітних із захворюваннями печінки і жовчних шляхів .....	122
Харчування вагітних із захворюваннями нирок і сечових органів .....	123
Харчування вагітних із захворюваннями ендокринної системи .	124
Харчування вагітних при ожирінні .....	125
Лікувальне харчування вагітних при анемії .....	126
Харчування вагітних при гестозах .....	127
Організація харчування хворих у стаціонарі .....	128
Годування тяжкохворих .....	130
Штучне харчування хворих .....	131
Контрольні запитання .....	135
<b>VII. НАЙПРОСТІШІ МЕТОДИ ФІЗІОТЕРАПІЇ.</b>	
<b>ГІРУДОТЕРАПІЯ. ОКСИГЕНОТЕРАПІЯ .....</b>	<b>137</b>
Загальні механізми дії засобів впливу на кровообіг .....	137
Застосування медичних банок.....	137
Використання гірчиці і гірчичників .....	140
Зігрівальний вологий компрес .....	142
Застосування грілок .....	144
Застосування холоду (міхура з льодом, примочок) .....	146
Водолікування .....	147
Гірудотеранія (застосування п'явок) .....	149
Світлолікування .....	153
Оксигенотерапія .....	156
Контрольні запитання .....	159

<b>VIII. ВИПISУВАННЯ, ЗБЕРІГАННЯ, ЗАСТОСУВАННЯ</b>	
<b>ЛІКАРСЬКИХ ПРЕПАРАТІВ</b>	160
Види лікувальної дії лікарських препаратів	160
Загальні правила виписування і одержання ліків із аптеки для відділення	161
Оформлення вимоги — замовлення на отримання ліків із аптеки	162
Правила зберігання та проведення контролю якості лікарських засобів у лікувально-профілактичних закладах	163
Облік наркотичних (психотропних) засобів у закладах охорони здоров'я	164
Ентеральне уведення лікарських препаратів	168
Організація роздачі ліків у відділенні	170
Зовнішнє застосування лікарських речовин	172
Інгаляції	174
Парентеральне уведення лікарських препаратів	176
Набирання ліків	178
Правила розведення антибіотиків	180
Внутрішньошкірні ін'єкції. Проведення проб	181
Техніка виконання підшкірних ін'єкцій	183
Підшкірне уведення олійних розчинів	184
Техніка виконання ін'єкцій інсуліну	184
Особливості уведення гепарину	185
Техніка виконання внутрішньом'язових ін'єкцій	186
Особливості уведення біциліну	188
Техніка виконання внутрішньовенних ін'єкцій	188
Автогемотерапія	191
Кровопускання	191
Заповнення системи одноразового використання інфузійним розчином	192
Техніка виконання внутрішньовенних уливань	194
Узяття крові з вени на аналіз	197
Можливі ускладнення ігри ін'єкціях, надання допомоги	200
Контрольні запитання	204
<b>IX. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ПАЦІЄНТАМИ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ</b>	206
Температура тіла та її вимірювання	206
Поняття про патогенетичні механізми гарячки	210
Види гарячки	211
Стадії гарячки. Догляд за хворими	213
Дослідження пульсу	216
Артеріальний тиск	219
Визначення добового діурезу і водного балансу	221

Спостереження за диханням .....	223
Контрольні запитання .....	225
<b>Х- ДОГЛЯД ЗА ХВОРИМИ ПІД ЧАС БЛЮВАННЯ І ПОРУШЕНЬ ФІЗІОЛОГІЧНИХ ВІДПРАВЛЕНЬ .....</b>	<b>227</b>
Допомога папістові під час блювання .....	227
Промивання шлунка за допомогою товстого зонда .....	228
Промивання шлунка беззондовим методом .....	230
Застосування газовивідної трубки .....	230
Клізми. Очисна клізма .....	231
Особливості проведення клізми дітям .....	232
Проведення олійної клізми .....	233
Проведення гіпертонічної клізми .....	233
Проведення емульсійної клізми .....	233
Проведення медикаментозної клізми .....	234
Використання сифонної клізми .....	235
Спостереження за хворими з нетриманням сечі і догляд за ними .....	236
Спостереження за хворими з затримкою сечовиділення і догляд за ними .....	237
Катетеризація сечового міхура .....	238
Уведення постійного катетера у сечовий міхур .....	239
Промивання (інстиляція) сечового міхура .....	240
Контрольні запитання .....	240
<b>XI. ЛАБОРАТОРНІ ТА ІНСТРУМЕНТАЛЬНІ МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ. УЧАСТЬ ФЕЛЬДШЕРА, АКУШЕРКИ В НИХ .....</b>	<b>242</b>
Узяття мазка з зівів і порожнини носа.....	243
Збирання мокротиння для лабораторних досліджень .....	243
Збирання сечі для лабораторних досліджень.....	244
Проведення проби за Зимницьким .....	246
Збирання калу для лабораторних досліджень.....	247
Дослідження секреторної функції шлунка.....	248
Зондовий метод отримання шлункового вмісту з використанням ентерального подразника .....	249
Зондовий метод отримання шлункового вмісту з використанням парентерального подразника .....	251
Везондовий метод дослідження секреторної функції шлунка за допомогою методики "Ацидотест".....	252
Експрес — методика внутрішньошлункової рН-метрії .....	253
Дуоденальне зондування.....	253
Трифазне дуоденальне зондування .....	254

И'ятифазне дуоденальне зондування .....	256
Сліпе зондування (тюбаж) .....	257
Рентгенологічні методи дослідження дихальної системи .....	257
Підготовка хворого до рентгенологічного дослідження шлунка і дванадцятипалої кишки .....	257
Підготовка хворого до рентгенологічного дослідження товстої кишки (іригоскопії) .....	258
Підготовка хворого до пероральної холецисто- і холангіографії ...	259
Підготовка хворого до внутрішньовенної холецистографії (холеграфії).....	260
Підготовка хворого до рентгенологічного дослідження нирок і сечових шляхів .....	260
Підготовка пацієнта до проведення бронхоскопії. Асистування лікареві під час проведення процедури .....	261
Підготовка пацієнта до проведення езофагогастродуоденоскопії. Асистування лікареві під час проведення процедури .....	263
Підготовка пацієнта до колоноскопії. Асистування лікареві під час процедури .....	265
Підготовка пацієнта до ректороманоскопії. Асистування лікареві під час процедури .....	266
Підготовка пацієнта до цистоскопії. Асистування лікареві під час процедури .....	266
Техніка виконання хромоцистоскопії .....	267
Пункція черевної порожнини (лапароцентез). Асистування лікареві під час процедури .....	268
Плевральна пункція (плевроцентез, торакоцентез). Асистування лікареві під час процедури .....	269
Спинномозкова (люмбальна) пункція. Асистування лікареві під час процедури .....	272
Контрольні запитання .....	273
<b>ХІІ. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ПОРУШЕННЯМИ ФУНКЦІЙ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ .....</b>	<b>275</b>
Основні ознаки захворювань органів дихання. Догляд за хворими .....	275
Особливості догляду за хворими на бронхіт .....	279
Особливості догляду за хворими на пневмонію .....	279
Особливості догляду за хворими на плеврит .....	280
Особливості догляду за хворими з абсцесом легені .....	281
Особливості догляду за хворими на бронхіальну астму .....	282
Постуральний дренаж бронхів .....	282
Контрольні запитання .....	283

<b>ХІІІ. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ПОРУШЕННЯМИ ФУНКЦІЙ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ...</b>	284
Основні ознаки захворювань серцево-судинної системи	284
Спостереження за хворими з болем у ділянці серця і догляд за ними	286
Спостереження і догляд за хворими з недостатністю кровообігу	288
Особливості догляду за хворими на ревматизм	290
Особливості догляду за хворими з вадами серця	— 291
Особливості догляду за хворими на гіпертонічну хворобу	291
Контрольні запитання	292
<b>ХІV. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ПОРУШЕННЯМИ ФУНКЦІЙ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ</b>	293
Основні ознаки захворювань травного тракту	293
Особливості догляду за хворими з захворюваннями шлунка	297
Особливості догляду за хворими з захворюваннями кишок	298
Контрольні запитання	299
<b>ХV. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ПОРУШЕННЯМИ ФУНКЦІЙ НИРОК ТА СЕЧОВИХ ШЛЯХІВ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ</b>	300
Основні ознаки захворювань нирок і сечових шляхів. Ниркова колька	300
Гостра ниркова недостатність	302
Хронічна ниркова недостатність	302
Контрольні запитання	303
<b>ХVІ. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ЗАХВОРЮВАННЯМИ КРОВІ ТА КРОВОТВОРНИХ ОРГАНІВ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ</b>	305
Спостереження за хворими з анеміями і догляд за ними	305
Спостереження за хворими з гемобластозами і догляд за ними	308
Контрольні запитання	310
<b>ХVІІ. СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА ХВОРИМИ З ЗАХВОРЮВАННЯМИ ЕНДОКРИННОЇ СИСТЕМИ І ДОГЛЯД ЗА НИМИ</b>	311
Спостереження за хворими на цукровий діабет і догляд за ними	311
Спостереження за хворими з захворюваннями щитоподібної залози і догляд за ними	314
Спостереження за хворими з ожирінням і догляд за ними	316
Контрольні запитання	318
<b>ХVІІІ. ДОГЛЯД ЗА ТЯЖКОХВОРИМИ І ХВОРИМИ, ЯКІ ВМИРАЮТЬ. РЕАНІМАЦІЙНІ ЗАХОДИ</b>	320
Догляд за тяжкохворими	320

Догляд за тяжкохворими, які перебувають у стані коми .....	323
Стосунки медичного персоналу з тяжкохворими і їх родичами ...	326
Процес умирання і його періоди .....	329
Біологічна смерть людини .....	332
Контрольні запитання .....	333
<b>XIX. ОСНОВИ САНОЛОГІЇ, ЗДОРОВ'Я, ЧИННИКИ РИЗИКУ .....</b>	<b>335</b>
Здоров'я ~ найбільший дарунок природи .....	335
Санологія. Валеологія .....	336
Чинники ризику .....	339
Контрольні запитання .....	342
<b>XX. ЗАГАРТОВУВАННЯ ОРГАНІЗМУ .....</b>	<b>343</b>
Загартування .....	343
Основні принципи загартування .....	343
Режими загартування .....	— 344
Контрольні запитання .....	349
<b>XXI. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ І ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ .....</b>	<b>350</b>
Контрольні запитання .....	— 355
<b>XXII. РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ.....</b>	<b>357</b>
Контрольні запитання .....	363
<b>XXIII. ПСИХІЧНА САМОРЕГУЛЯЦІЯ .....</b>	<b>364</b>
Контрольні запитання .....	372
<b>XXIV. СІМ'Я І ЗДОРОВ'Я .....</b>	<b>373</b>
Контрольні запитання .....	380
<b>XXV. АКТИВНЕ ДОВГОЛІТТЯ .....</b>	<b>381</b>
Контрольні питання .....	383
<b>XXVI. ТЕСТИ ДЛЯ КОНТРОЛЮ ПІДСУМКОВОГО РІВНЯ ЗНАНЬ .....</b>	<b>384</b>
Еталони відповідей на тести .....	421
Список літератури .....	422