

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. Арсенал современной косметологии (Жироподобные вещества. Дезинфицирующие и консервирующие вещества. Красители и пигменты. Косметическая продукция. Косметические средства)	12
Жироподобные вещества.....	12
Дезинфицирующие и консервирующие вещества и антиоксиданты.....	17
Красители и пигменты.....	22
Косметическая продукция.....	27
Косметические средства.....	29
Глава 2. Основные биологически активные добавки в косметологии (Лекарственные растения, витамины, натуральные биологически активные продукты пчеловодства)	51
Биологически активные добавки — основные лекарственные растения и витамины.....	53
Воски.....	55
Глава 3. Виды современной апифитокосметики (средства для ухода за кожей. Средства для ухода за зубами и полостью рта. Средства для ухода за волосами. Декоративная косметика)	58
Средства для ухода за кожей.....	59
Средства для ухода за зубами и полостью рта.....	65
Средства для ухода за волосами.....	66
Декоративная косметика.....	67
Глава 4. О роли натуральных продуктов пчеловодства как природных адаптогенов в современной косметике	69
Глава 5. Пчелы и их продукты на службе здоровья, долголетия и красоты (Мед, воск, прополис, маточное молочко, пчелиная пыльца, пчелиный яд)	81
5.1. Мед в косметике и эстетической медицине	81
Маски и кремы для кожи лица, шеи и рук.....	81
Питательные маски.....	82
Тонизирующие маски.....	87
Маски для удаления пигментных пятен и отбеливания кожи.....	90

Успокаивающие маски.....	91
Увлажняющие маски	93
Очищающие маски	95
Маски для ухода за обветренной и грубой кожей лица	96
Освежающие маски.....	98
Смягчающие маски.....	102
Маски для увядающей, склонной к образованию морщин кожи лица и шеи.....	104
Средства для воспаленной угреватой кожи	107
Уход за руками. Маски для рук.....	107
Питательные кремы для кожи лица и шеи.....	108
Омолаживающие кремы	110
Очищающие и отбеливающие кремы.....	112
Питательные кремы для рук.....	113
Медовые лосьоны	113
Уход за проблемной кожей.....	117
Медовые составы и смеси для ванн.....	120
Средства для улучшения роста и укрепления волос.....	121
Медовые смеси от бородавок и мозолей.....	125
Астма.....	126
Заболевания глаз	126
При заболеваниях кожи, ранах, язвах, ожогах, обморожениях, абсцессах, фурункулах.....	130
5.2.Воск и его практическое использование (мази, маски с воском, кремы, домашние рецепты)	134
5.3.Прополис - уникальный продукт эволюции пчел и цветковых растений	143
Приготовление основных лекарственных форм и их применение в косметических и лечебных целях.....	144
Прополис при неспецифических и инфекционных заболеваниях органов дыхания.....	165
Применение прополиса при лечении кожных болезней	176
Применение прополиса и его препаратов в стоматологии.....	182
5.4.Пчелиная пыльца как продукт пчеловодства, фитотерапии и косметики, эликсир здоровья и долголетия.....	187
Показания к применению пыльцы, обножки, перги	191
5.5.Маточное молочко - биогенный регулятор и адаптоген.....	194

5.6. Пчелиный яд - уникальное природное средство косметики и эстетической медицины будущего.....	201
Показания к применению пчелиного яда.....	201
Глава 6. Роль растений в жизни человека и пчел (народная медицина о применении лекарственных растений и их лечебно-профилактическая роль в косметике).....	204
Перечень некоторых лекарственных трав и фруктов, используемых в косметических и других целях	209
Глава 7. Лечебно-профилактическое применение соков и биостимуляторов с медом.....	306
Рекомендуемые соки.....	309
Рецепты здоровья и долголетия (биостимуляторы).....	317
Заключение. Пчелы и лекарственные растения — народной медицине и косметике.....	320
Приложение. Основные отечественные компании, выпускающие оздоровительные, лечебно-профилактические и косметические апифитокомпозиции на основе натуральных продуктов пчеловодства.....	324
ГНУ НИИ пчеловодства	324
ГУ БНИЦ по пчеловодству и апитерапии.....	345
Межрегиональная и общественная организация пчеловодов	346
Московская фирма «Апитека»	346
Основная литература	347