

Содержание

<i>Предисловие</i>	5
Общие правила сбора и обработки растений	7
Полезные растения, их свойства и применение	9
Внимание, опасность!	233
Приложения	239
I. Рецепты лекарственных чаев и сборов по основным заболеваниям	241
II. Рецептура и применение сложных чаев и сборов	252
III. Указатель применения лекарственных растений в научной и народной медицине	257
IV. Лечебные травы в акушерстве и гинекологии	266
V. Органы, время и место сбора лекарственных растений	268
VI. Пищевое применение некоторых растений	282
VII. Напитки из целебных плодов и ягод	287
VIII. Медовая кулинария.	291
IX. Указатель русских названий растений, их синонимов и семейств	294
X. Указатель латинских названий растений и семейств	300
XI. Характеристика основных действующих веществ растений	305
<i>Литература</i>	308