

## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

---

Введение.....	5
Глава I. Духовно-генетическая парадигма – основа врачевания.....	10
Глава II. Доктрина интегративной медицины .....	22
Глава III. Концепция гармонии здоровья.....	37
Структура здоровья .....	38
Механизмы здоровья.....	41
Законы здоровья .....	52
Глава IV. Интегративная диагностика состояний организма.....	61
Духовно-психологический статус.....	61
Нервно-психический статус.....	64
Глава V. Интегративно-восстановительная терапия (в соавторстве с д.м.н., проф. Г.В. Кокуркиным) .....	66
Духовная терапия .....	66
<i>Религиозное врачевание.....</i>	67
<i>Магическое врачевание .....</i>	77
<i>Культурологическое врачевание .....</i>	90
<i>Психологическое врачевание (логотерапия).....</i>	94
Психотерапия и нейрофармакотерапия .....	97
<i>Когнитивно-поведенческие методики.....</i>	98
<i>Нейрофармакотерапия и фитотерапия.....</i>	116
Физиотерапия.....	137
<i>Лечебная физкультура .....</i>	138
<i>Электротерапия.....</i>	146
<i>Пунктурная рефлексотерапия.....</i>	148
<i>Магнитотерапия.....</i>	149
<i>Гирудотерапия .....</i>	152
<i>Апитерапия.....</i>	161

<i>Ароматерапия</i> .....	170
<i>Цветотерапия</i> .....	173
Рефлексотерапия в лечении заболеваний органов пищеварения.....	177
<i>Психосоматические и соматопсихические взаимоотношения у пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта</i> .....	177
<i>Болезни пищевода</i> .....	192
<i>Болезни желудка и кишечника</i> .....	194
<i>Болезни печени и желчного пузыря</i> .....	226
<i>Болезнь поджелудочной железы (панкреатит)</i> .....	232
<i>Болезни брюшины</i> .....	232
Глава VI. Индивидуально-интегративная профилактика .....	233
Духовная профилактика .....	233
Психогигиена и психопрофилактика .....	253
Физиопрофилактика .....	258
<i>Гелиопрофилактика</i> .....	261
<i>Аэропрофилактика</i> .....	261
Система самооздоровления «Радость моя» .....	263
<i>Рациональное питание</i> .....	266
<i>Правильное дыхание</i> .....	270
<i>Двигательная активность и закаливание</i> .....	272
<i>Душевное равновесие</i> .....	273
<i>Духовное совершенствование</i> .....	279
Глава VII. Духовная доминанта – основа жизни и здоровья.....	281
Заключение .....	289
Библиографический список.....	290