

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
Разработчики рекомендаций	8
Список сокращений.....	13
Введение.....	14
1. ДИАГНОСТИКА ОСТЕОПОРОЗА.....	19
1.1. Факторы риска остеопороза и переломов	19
1.2. Клинические проявления остеопороза	36
1.3. Измерение минеральной плотности костной ткани.....	41
1.3.1. Рентгеновская абсорбциометрия.....	41
1.3.2. Применение ультразвуковых приборов для диагностики остеопороза.....	49
1.3.3. Рентгенологическая диагностика остеопороза	53
1.4. Лабораторная диагностика костного и минерального обмена при остеопорозе	59
1.5. Диагностика остеопороза и риска переломов на основании абсолютного риска.....	74
2. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА.....	82
2.1. Нефармакологические вмешательства	82
2.1.1. Физическая активность.....	82
2.1.2. Образовательные программы.....	88
2.1.3. Профилактика падений.....	92
2.1.4. Протекторы бедра.....	95
2.2. Фармакологические вмешательства	98
2.2.1. Бисфосфонаты.....	98
2.2.2. Стронция ранелат.....	121
2.2.3. Заместительная гормональная терапия	129
2.2.4. Селективные модуляторы эстрогенных рецепторов.....	151
2.2.5. Паратиреоидный гормон	162

2.2.6. Кальцитонин	175
2.2.7. Кальций и витамин D.....	184
2.2.8. Активные метаболиты витамина D	197
3. ОСТЕОПОРОЗ У МУЖЧИН	204
4. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИМИ ПЕРЕЛОМАМИ ПОЗВОНКОВ.....	219
5. ГЛЮКОКОРТИКОИДНЫЙ ОСТЕОПОРОЗ	225
Приложение 1. Классификация остеопороза	251
Приложение 2. Формулировка диагноза остеопороза.....	253
Примеры развёрнутых диагнозов остеопороза.....	253
Приложение 3. Информационный материал для пациентов.....	255
Профилактика и лечение остеопороза.....	255
Факторы риска остеопороза	255
Правила выполнения упражнений	260
Приложение 4. Препараты, применяемые в лечении остеопороза, зарегистрированные на территории Российской Федерации	261
Бисфосфонаты	261
Стронция ранелат	262
Кальцитонин.....	263
Заместительная гормональная терапия	263
Препараты кальция и витамина D	265
Активные метаболиты витамина D.....	269
Другие средства патогенетической терапии остеопороза	270