

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	3
Введение	9
Физические основы лазерной терапии	11
Механизмы терапевтического действия низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ)	30
<i>Показания и противопоказания к применению НИЛИ</i>	40
Лазерная терапевтическая аппаратура	42
<i>Блочный принцип построения лазерной терапевтической аппаратуры</i>	42
<i>Контроль параметров лазерного излучения</i>	42
<i>Аппараты лазерные терапевтические «Матрикс»</i>	44
<i>Блок биоуправления «Матрикс БИО» для АЛТ «Матрикс»</i>	45
<i>Излучающие головки к АЛТ «Матрикс»</i>	46
<i>Общие рекомендации по подбору излучающих головок</i>	47
<i>Оптические и магнитные насадки для лазерной терапии</i>	48
<i>Аппаратура для внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК)</i>	51
<i>Лазерный физиотерапевтический комплекс «Матрикс-Косметолог»</i>	52
<i>Лазерный физиотерапевтический комплекс «Матрикс-Уролог»</i>	53
<i>Аппарат для вакуумного массажа «Матрикс-ВМ»</i>	54
<i>Комплекс для терапии методом локального лазерного отрицательного давления «Матрикс-ЛЛОД»</i>	54
<i>Рекомендации по оснащению кабинетов лазерной терапии</i>	55
Организационно-правовые вопросы	56
<i>Оборудование</i>	56
<i>Обработка световодов и оптических насадок</i>	58
<i>Соответствие лазерной терапевтической аппаратуры стандартам</i>	58
<i>Персонал</i>	59
<i>Основные меры предосторожности при работе с терапевтическими лазерными установками</i>	60
Основные методы и принципы лазерной терапии	62
<i>Основные методы лазерной терапии</i>	62
Наружные методы лазерной терапии	62
<i>Наружное воздействие</i>	62

<i>Воздействие на рефлекторные зоны</i>	65
Точки акупунктуры (ТА) – корпоральные и аурикулярные	65
Зоны Захарьина–Геда	72
Паравертебральные зоны	72
<i>Воздействие на проекции внутренних органов</i>	74
<i>Воздействие на проекции сосудистых пучков</i>	76
<i>Воздействие на иммунную систему</i>	76
Внутриполостные методы лазерной терапии	76
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК).....	77
<i>Сочетание лазерной терапии с другими методами лечения</i>	79
Сочетание с другими методами физиотерапии	79
Сочетание с медикаментозной терапией	83
Магнитолазерная терапия.....	84
<i>Модуляция НИЛИ. Лазерная терапия и биологические ритмы</i>	88
<i>Основные принципы эффективной лазерной терапии</i>	94
Частные методики лечения	96
<i>Заболевания пищеварительной системы</i>	96
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	96
Гастриты, дуодениты, дискинезии органов пищеварения	99
Хронический холецистит, хронический панкреатит	100
Хронический гепатит	101
Вирусные гепатиты	101
Цирроз печени	103
Хронический неязвенный колит	104
<i>Дерматология</i>	104
Зудящие дерматиты (атопический и контактный дерматиты, экзема, красный плоский лишай, локализованный зуд кожи)	105
Кольцевидная гранулема	105
Герпес простой рецидивирующий (<i>Herpes simplex</i>)	106
Опоясывающий герпес (<i>Herpes zoster</i>)	106
Псориаз	107
Ограниченная склеродермия	109
Витилиго	110
Акне	112
Бородавки	115
Дерматофитии	116
Алопеция	117
Кожные ангииты (васкулиты)	120
Фурункулез	124
Рожа	125
Профилактика образования келоидного рубца	126
Реабилитация после химических пилингов, лазерных шлифовок	127
Келоидные рубцы	127
Эрозии, язвы слизистых оболочек	128
Эритема	128

Заболевания мочеполовой сферы	128
Гломерулонефрит	129
Амилоидоз	131
Хроническая почечная недостаточность	131
Хронический пиелонефрит	132
Острый пиелонефрит	133
Диабетическая нефропатия	135
Магнитолазерная терапия при гемодиализе, после трансплантации почек	136
Мочекаменная болезнь	137
«Каменная дорожка» после дистанционной литотрипсии	138
Острый и хронический цистит	140
Острый эпидидимоорхит	141
Урогенитальная инфекция, уретриты	143
Простатиты	144
Фибропластическая индукция полового члена (болезнь Пейрони)	151
Бесплодие	153
Сексуальные расстройства у мужчин	153
Послеоперационные швы	160
Травматические фистулы мочеточников	160
Стоматология (соавт. Ю.С. Суханова)	161
Болезни пародонта (гингивит, пародонтит)	161
Периостит, гиперестезия эмали, послеоперационное и травматическое повреждение тканей полости рта	163
Периодонтиты	163
Афтозный хронический стоматит	164
Герпетический рецидивирующий стоматит	164
Десквамативный глоссит	164
Синдром Мелькерссона–Розенталя	164
Сиалоаденит	165
Артрит височно-нижнечелюстной	165
Перелом нижней челюсти	165
Реплантация	165
Неврология (соавт. В.Ф. Рассохин)	165
Головные боли (цефалгии)	167
Головная боль напряжения	167
Кластерная (пучковая) головная боль	169
Мигрень	169
Невралгия тройничного нерва	170
Нейропатия (неврит) лицевого нерва	171
Неврастения	171
Острое нарушение мозгового кровообращения	172
Дисциркуляторная энцефалопатия	175
Ишемические и травматические миелопатии	175
Нейропатия седалищного нерва	176
Миофасциальный болевой синдром	176

Родовые повреждения позвоночника и спинного мозга у детей	179
Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника	179
Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева)	181
Полинейропатия	182
Травматическая нейропатия	184
Последствия черепно-мозговой травмы	184
Эпилепсия	185
Нейроинфекция (менингит и менингоэнцефалит)	186
Рассеянный склероз	187
Синдром хронической усталости	187
Детский церебральный паралич	188
Офтальмология	192
Атрофия, неврит зрительного нерва	193
Астигматизм	193
Близорукость (миопия)	194
Блефарит	194
Глаукома	194
Иридоциклит, увеит, ретинит	195
Кератит	195
Кровоизлияния, тромбоз сосудов сетчатки	195
Кардиология	196
Пароксизмальная форма мерцательной аритмии	196
Ишемическая болезнь сердца, стенокардия	196
Гипертоническая болезнь I–II степени	197
Лазерная терапия заболеваний периферических сосудов	201
Облитерирующие поражения сосудов конечностей	201
Флебиты, тромбофлебиты, варикозное расширение вен нижних конечностей. Диабетические ангиопатии. Посттромбофлебитические трофические нарушения и язвы	202
Синдром Рейно	202
Пульмонология	203
Острый бронхит и хронический бронхит в фазе обострения	203
Хронический обструктивный бронхит. Бронхоэктатическая болезнь	203
Острые пневмонии. Обострение хронической пневмонии	203
Бронхиальная астма. Аллергические процессы в легких	204
Острые пневмонии у детей	204
Плевриты	205
Заболевания опорно-двигательного аппарата	205
Ревматоидный артрит	205
Деформирующий остеоартроз	205
Эпикондилиты, плечелопаточные периартриты, бурситы, тендовагиниты, пяточные шпоры	206
Фибромиалгический синдром	207
Лазерная терапия в хирургической практике	207

Раны (бытовые, спортивные, огнестрельные)	208
Перитониты	208
Ссадины, царапины, порезы, укусы домашних животных	208
Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, состояния после вправления вывихов	209
Переломы костей	209
Лимфадениты	209
Послеоперационные осложнения	209
<i>Послеоперационные порезы, функциональная непроходимость кишечника</i>	209
Лечение больных с ожогами	210
Трещины заднего прохода	211
Геморрой	211
Оториноларингология (соавт. А.Н. Наседкин)	211
Рефлексотерапия в оториноларингологии	211
Реабилитация после ринохирургических вмешательств	214
Евстахиит, наружный и средний отит. Кохлеоневрит. Болезнь Меньера	214
Хронический тонзиллит	214
Тонзиллэктомия	215
Аденоидные вегетации II–III степени	215
Хронический фарингит. Назофарингиты	215
Хронический гайморит, фронтит	215
Острый ринит	215
Хронический вазомоторный ринит	215
Акушерство и гинекология (соавт. М.И. Ковалев)	216
Нормализация менструального цикла, лечение дисфункции яичников и альгодисменореи	217
Лечение некоторых видов бесплодия, гипофункции яичников, некоторых форм диэнцефальной патологии и гипоталамо-гипофизарных нарушений	219
Лазеротерапия истинных эрозий и псевдоэрозий шейки матки	220
Послеродовой эндометрит	221
Неспецифические сальпингиты и сальпингоофориты (подострый и хронический)	222
Бартолиниты острые (в стадии инфильтрации), подострые и хронические	222
Кольпиты, цервициты (эндоцервициты)	223
Крауроз вульвы, идиопатический неврогенный зуд вульвы	224
Трещины сосков, лактостаз, гипогалактия у родильниц	224
Иммунология	225
Методология лазерной терапии иммунодефицитных состояний	227
«Часто болеющие дети»	231
Абсцессы челюстно-лицевой области у детей	232
Литература	233
Приложение	252
<i>Методика лазерно-вакуумной терапии больных эректильной дисфункцией</i>	252
<i>Внутривенное лазерное (635 нм) и ультрафиолетовое (365 нм) облучение крови</i>	254