

СОДЕРЖАНИЕ

От редакторов русского издания	10
Предисловие к русскому изданию	12
Предисловие к пятому английскому изданию	14
Введение к первому английскому изданию	16
Предисловие к первому английскому изданию: следует ли вам читать эту книгу?	19
Благодарность	21
Глава 1. Зачем читать медицинские статьи?	23
1.1. «Доказательная медицина» – только чтение медицинских статей?	23
1.2. Почему многие люди тяжело вздыхают, когда вы говорите о доказательной медицине?	26
1.3. Перед тем как начать, сформулируйте проблему	33
Литература	36
Глава 2. Поиск литературы	38
2.1. В поиске доказательств: ключевые позиции	38
2.2. Medline и другие базы данных	40
2.3. Поисковые фильтры	44
2.4. Базы данных статей, прошедших оценку	45
2.5. Метабазы	48
2.6. Базы данных неопубликованных исследований	49
2.7. Поиск по списку литературы	50
2.8. Сбор информации от коллег	51
2.9. Примеры вопросов, возникающих при поиске информации	52
Литература	68
Глава 3. С чего начать: о чем эта статья?	69
3.1. Ученый и мусорная корзина	69
3.2. Три первых вопроса	71
3.3. Рандомизированные контролируемые испытания	75
3.4. Когортные исследования	80
3.5. Исследования «случай–контроль»	81
3.6. Поперечные исследования	82
3.7. Описания случаев	83
3.8. Традиционная «иерархия доказательств»	84
3.9. Этические замечания	85
Литература	86

Глава 4. Оценка методологического качества.....	89
4.1. Является ли исследование оригинальным?.....	89
4.2. О ком говорится в исследовании?	90
4.3. Хорошо ли спланировано исследование?	92
4.4. Удалось ли в исследовании избежать систематических ошибок или минимизировать их?	94
4.5. Была ли оценка «слепой»?	98
4.6. Задавались ли предварительные статистические вопросы?	99
4.7. Выводы	103
Литература.....	104
Глава 5. Статистика для неспециалиста.....	106
5.1. Как непрофессионалы могут оценивать статистические тесты?	106
5.2. Корректно ли авторы выбрали схему исследования?	108
5.3. Парные данные, стороны («хвосты») и аномальные выбросы	115
5.4. Корреляция, регрессия и причинность.....	117
5.5. Вероятность и достоверность	119
5.6. Подводя итоги (количественное определение риска–пользы и вреда)	122
5.7. Резюме	124
Литература.....	125
Глава 6. Клинические испытания лекарственных средств	130
6.1. Доказательная медицина и маркетинг.....	130
6.2. Решение о выборе лечения.....	133
6.3. Суррогатные конечные точки.....	134
6.4. Какой информации ожидать от работ, описывающих рандомизированные контролируемые исследования: Комментарий Сводного стандарта сообщения о клиническом исследовании.....	137
6.5. Как получить достоверную информацию от представителя фармацевтической фирмы	140
Литература.....	142
Глава 7. Работы, сообщающие об исследованиях комплексных вмешательств	144
7.1. Комплексные вмешательства.....	144
7.2. Десять вопросов, которые следует задавать о публикациях, описывающих комплексное вмешательство	147
Литература.....	153
Глава 8. Статьи, посвященные исследованиям диагностических и скрининговых тестов.....	155
8.1. Пример с десятью подсудимыми	155
8.2. Сравнение диагностического теста с «золотым стандартом»	156

8.3. Десять вопросов, которые нужно задать о работе, оценивающей диагностический или скрининговый тест	161
8.4. Отношение правдоподобия	167
8.5. Правила клинического прогнозирования	168
Литература.....	171
Глава 9. Исследования, обобщающие другие аналогичные исследования (систематические обзоры и метаанализы)	173
9.1. Когда обзор можно считать систематическим?	173
9.2. Критическая оценка систематических обзоров	176
9.3. Метаанализы для людей, не являющихся специалистами в статистике.....	182
9.4. Объяснение неоднородности	188
9.5. Новые подходы к систематическим обзорам.....	191
Литература.....	192
Глава 10. Статьи, которые говорят вам, что надо делать — клинические рекомендации.....	194
10.1. Споры о клинических рекомендациях.....	194
10.2. Как улучшить внедрение клинических рекомендаций?	198
10.3. Десять вопросов о клинических рекомендациях	201
Литература.....	208
Глава 11. Сколько стоит медицинская помощь (экономические анализы)	211
11.1. Что такое экономический анализ?	211
11.2. Измерение затрат и пользы медицинских вмешательств	216
11.3. Десять вопросов, которые необходимо задать для оценки экономического анализа.....	219
11.4. Заключение	224
Литература.....	224
Глава 12. В отсутствие чисел (статьи, посвященные качественным исследованиям).....	227
12.1. Что такое качественные исследования?.....	227
12.2. Оценка статей, посвященных качественным исследованиям	231
12.3. Заключение	239
Литература.....	240
Глава 13. Статьи, посвященные анкетным исследованиям	242
13.1. Рост популярности анкетных исследований	242
13.2. Десять вопросов для оценки статей, посвященных анкетным обследованиям	243
Литература.....	253

Глава 14. Статьи об исследованиях случаев по улучшению качества	255
14.1. Что такое «исследования в области улучшения качества» — и как мы должны их оценивать?	255
14.2. Десять вопросов, которые следует задавать о статье, посвященной улучшению качества	258
14.3. Заключение	266
Литература.....	267
Глава 15. Внедрение доказательной медицины	269
15.1. Почему медицинские работники неохотно внедряют научно обоснованную (доказательную) клиническую практику?.....	269
15.2. Как можно повлиять на поведение медицинских работников, чтобы ускорить внедрение научно обоснованной клинической практики?.....	272
15.3. Как устроены организации, работающие по принципам доказательной медицины?.....	278
15.4. Какие имеются научно обоснованные вмешательства для достижения организационных изменений, поддерживающих клиническую практику, основанную на доказательствах?	280
Литература.....	286
Глава 16. Использование доказательной медицины пациентами.....	291
16.1. Перспектива пациента	291
16.2. Оценки исходов, полученные путем опроса пациентов (PROMs)	293
16.3. Совместное принятие решений	295
16.4. Шкалы выборов.....	298
16.5. Исследования с участием одного пациента	300
Литература.....	304
Глава 17. Статьи об исследованиях случаев по улучшению качества	307
17.1. Что происходит при неправильном использовании доказательной медицины?.....	307
17.2. Что происходит при успешном использовании ДМ?.....	310
17.3. Почему так труднодостижимо «принятие основополагающих научно-доказательных решений»?	314
Литература.....	316
Приложение 1. Проверочные листы для поиска, критической оценки и внедрения доказательств	319
Приложение 2. Оценка эффектов вмешательства.....	330