

Оглавление

Предисловие	7
Сводная таблица симптомов	8
Глава 1. Головная боль	19
Головная боль напряжения	19
Мигрень	20
Головная боль при гипертонической болезни	27
Головная боль при инсультах	29
Головная боль при менингите	31
Глава 2. Головокружение	37
Глава 3. Инсульт	48
Глава 4. Черепно-мозговая травма	59
Сотрясение головного мозга	59
Ушиб головного мозга	63
Сдавление головного мозга	66
Глава 5. Гипогликемическое состояние	70
Глава 6. Зубная боль	72
Глава 7. Аллергические реакции	75
Крапивница	76

Отек Квинке	78
Анафилактический шок	79
Глава 8. Атеросклероз.....	83
Глава 9. Стенокардия	89
Глава 10. Нестабильная стенокардия.....	96
Глава 11. Острый инфаркт миокарда.....	100
Глава 12. Гипертоническая болезнь.....	112
Как измерить давление	115
Лекарственная терапия гипертонической болезни	119
Лечение гипертонического криза	120
Глава 13. Первая помощь при клинической смерти.....	128
Глава 14. Экстрасистолия.....	135
Глава 15. Мерцательная аритмия	142
Глава 16. Остеохондроз.....	149
Глава 17. Ангина.....	166
Глава 18. Грипп.....	176
Глава 19. Острый бронхит	187
Глава 20. Пневмония.....	193
Антибиотикотерапия	197
Вспомогательное лечение	204

Глава 21. Аппендицит	212
Глава 22. Язвенная болезнь	217
Глава 23. Осложнения язвенной болезни.....	228
Кровотечение	228
Перфорация.....	230
Пенетрация	231
Рубцовый стеноз и малигнизация язвы	232
Глава 24. Острый панкреатит	234
Глава 25. Желчекаменная болезнь	245
Глава 26. Острый холецистит	251
Глава 27. Острые кишечные инфекции....	259
Вирусная кишечная инфекция.....	260
Бактериальная кишечная инфекция....	266
Пищевая токсикоинфекция	269
Глава 28. Дисбактериоз	275
Глава 29. Почечная колика	284
Глава 30. Острый пиелонефрит	294
Приложение 1. Домашняя аптечка.....	299

Приложение 2. Первая помощь

при травмах	311
Ушибы	311
Растяжения	314
Кровотечения.....	315
Переломы	318
Ожоги	321
Отморожения.....	329
Укусы насекомых и змей.....	337
Тепловые и солнечные удары	342
Инородное тело в ухе	343
Инородное тело в глазу.....	344
Носовые кровотечения	344

Приложение 3. Техника выполнения простейших медицинских

манипуляций	346
Наложение холодных примочек и пузыря со льдом	346
Согревающий «полуспиртовой» компресс	347
Как закапать капли в глаз	348
Как закапать капли в ухо	348
Постановка очистительной клизмы	349
Выполнение внутримышечной инъекции	349