

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Раздел I. Гигиена воздушной среды	6
Тема 1. Гигиеническая оценка микроклимата	6
Тема 2. Гигиеническая оценка качества воздуха помещений	31
Тема 3. Гигиеническая оценка микробного загрязнения воздуха помещений	51
Раздел II. Гигиенические основы освещения помещений	59
Тема 1. Санитарно-гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения помещений	59
Раздел III. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест	79
Тема 1. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Выбор источника водоснабжения. Определение качества питьевой воды и его гигиеническая оценка	79
Тема 2. Методы улучшения качества воды	107
Тема 3. Гигиеническая оценка воды очищенной (воды дистиллированной)	120
Раздел IV. Гигиенические основы питания	124
Тема 1. Гигиенические основы рационального питания	124
Тема 2. Гигиенические основы диетического и лечебно-профилактического питания	157
Раздел V. Гигиенические основы промышленной вентиляции ...	169
Тема 1. Гигиеническая оценка промышленной вентиляции	169
Раздел VI. Основы гигиены труда и промышленной токсикологии	182
Тема 1. Физиология физического и умственного труда. Гигиеническая оценка тяжести и напряженности трудового процесса	192
Тема 2. Гигиеническая оценка физических факторов производственной среды, принципы их гигиенического нормирования. Профилактика профессиональных заболеваний, вызванных факторами физической природы	201

