

Оглавление

1. Введение.....	4
2. Основы анатомии и физиологии человека.....	5
2.1. Костно-мышечная система. Скелет.....	5
2.2. Мышцы.....	8
2.3. Дыхательная система.....	10
2.4. Система кровообращения.....	11
2.5. Пищеварительная система.....	13
2.6. Зрительный анализатор.....	13
2.7. Слуховой анализатор.....	14
2.8. Нервная система.....	14
2.9. Орган равновесия (вестибулярный аппарат).....	14
3. Организационные и юридические основы оказания первой помощи.....	15
4. Первая помощь.....	23
5. Средства первой помощи.....	34
6. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.....	35
6.1. Этапы сердечно-легочной реанимации (СЛР) для свидетелей остановки кровообращения без медицинского образования.....	37
7. Неотложные состояния.....	39
7.1. Первая помощь при ранениях.....	39
7.2. Первая помощь при кровотечениях.....	47
7.3. Первая помощь при внутреннем кровотечении.....	60
7.4. Первая помощь при травмах, виды травм.....	61
7.5. Травмы и заболевания брюшной полости, требующие неотложной помощи.....	72
7.6. Термические травмы, ожоги.....	74
7.7. Химические ожоги.....	77
7.8. Поражение электрическим током и молнией.....	78
7.9. Отморожения и общее замерзание.....	80
7.10. Утопление.....	82
7.11. Инородные тела.....	83

7.12. Отравления.....	86
7.13. Ранения, нанесенные животными.....	91
8. Другие заболевания и состояния, требующие оказания первой помощи.....	94
8.1. Болевой шок.....	94
8.2. Острая сосудистая недостаточность.....	96
8.3. Острые боли в животе.....	99
9. Транспортировка пострадавших.....	100
9.1. Положение пострадавшего при транспортировке...	102
Перечень лекарственных средств, которые должны быть в медицинских аптечках первой помощи для пассажирских легковых автомобилей с количеством пассажиров до 9 человек и грузовых транспортных средств (автомобильная аптечка - 1).....	104
Перечень лекарственных средств, которые должны быть в медицинских аптечках первой помощи для пассажирских транспортных средств с количеством пассажиров более 9 человек (автомобильная аптечка - 2).....	106
Средства для остановки кровотечения, наложения повязок при травмах.....	107
Вопросы и задачи для самоконтроля.....	111
Список литературы.....	117
Список условных сокращений.....	119